

CORRIDA

# 10K

VOLTA DA  
LAGOA  
DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NASSER HASSAN HAMAD**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 07 : 49

Tempo líquido

01 : 06 : 54



Ritmo

06:15 min/km

Velocidade média

9,60 km/h

 **Colocação GERAL**

**218**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

**24**

Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**M4549**

Equipe:

ÓTICAS|CAROL

**R1CTV**  RECORDTV

